

À table Citoyen.nes !

L'Alimentation en Durance Luberon

Banquet Vivant^{#5} de Printemps à St Saturnin lès Apt !

Terrain de la Gravière, Chemin de la Bruyère

Vendredi 9
& Samedi 10
Juin 2023

1^{er} BANQUET
DU VIVANT
DU VÉLO
THÉÂTRE



Illustration Bertrand De Sola

Tout le programme sur www.vivant-vivante.org



07 88 12 36 31 - banquetsaintsat@vivant-vivante.org



Carasso
Danièle Nina
Production associée de la Communauté de France



VIVANTE !
L'Alimentation en Durance Luberon
www.vivant-vivante.org

collectif
Transition
en pays
d'Apt



ars
Association pour le Développement Rural de la Région de Saint Saturnin lès Apt

PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
DES TERRITOIRES
EN CLAUDE
2019-2023

20 ANS
Bourgogne

A table Citoyen.nes !

Au fil des saisons et de village en village, Vivant ! nous invite à nous retrouver pour des moments conviviaux autour de l'alimentation saine et locale. Une journée pour apprendre, confronter les idées, amener à l'action pour une assiette plus éthique, un événement joyeux-artistique, une journée savoureuse !

Vendredi 9 juin de 18h30 à 20h30 Entrée Libre

Soirée-débat " 4 idées inspirantes sur l'alimentation " :

- Magasins de producteurs • Restauration scolaire • Sécurité Sociale de l'Alimentation
- La ferme Terre de Liens : le mas St Joseph à Avignon.

Suivie d'un verre et mises en bouche offerts

Samedi 10 juin de 10h à 18h Entrée Libre

Ateliers pour toutes et tous

Enfants : Je fabrique mes craies · Je fabrique des pâtes (qui seront dégustées au banquet !)

· Découverte & dégustation des fruits & légumes de saison...

Enfants et adultes : Je fabrique mes tawashi · Découverte des céréales et légumineuses

· Lub'ambule · Mur des possibles · Quizz Fresque du Climat.

Adultes : Comment cuisiner les légumineuses ?

· Où acheter paysan, local, bio et de saison en pays d'Apt · Présentation Nature et Progrès · Bienvenue à Terre de liens · Découverte de Zou Vaï.

Évènement ! Le Moulin de Saint Saturnin
Lès Apt reprendra vie le temps de la fête !

Visites

· Des jardins partagés de Saint-Saturnin-lès-Apt à 10h30 & 11h30.

· Du Moulin de 10h30 à 16h.

· De l'exploitation de vignes et cerisiers de Patrick AUGIER à 15h30 & 17h.

Causeries

11h : La Sécurité Sociale de l'Alimentation.

11h & 15h : Agir pour garder des terres et des paysans avec Terre de liens.

15h : Des blés anciens pour un pain santé.

16h : Inventons nos vies bas carbone / Le Projet Alimentaire Territorial du Luberon.

17h : AM'Apt & Sauve qui poule / Alimentation méditerranéenne.

À 12h Pique-nique tiré du sac / Assiette gourmande et buvette sur place

À 19h30 tapantes Sur Réservation

Banquet du Vivant mis en scène par le Vélo Théâtre

Nous y dégusterons des plats concoctés par Lou Pasquié, sous la houlette du chef Nicolas Daubigny. Nous ferons vibrer nos cordes vocales et nos longueurs d'onde avec Marc Sollogoub. Et pour réveiller nos pulsions dansantes, nous poursuivrons par un Bal endiablé, emmené-es par Marinette Dozeville. **À vous, vivant-es !**

Réservation indispensable du repas avant le 7 juin à www.velotheatre.com/les-banquets-du-vivant ou directement au Vélo Théâtre à Apt (règlement chèque et espèce) les lundis mardis jeudis vendredis 9h - 18h 13€ Adulte (entrée plat dessert boisson) / Gratuit -12 ans (pâtes fraîches et cerises)

Contact : 07 88 12 36 31 - banquetsaintsat@vivant-vivante.org

Un projet co-construit par la mairie de Saint-Saturnin-lès-Apt, Au Maquis, le collectif Transition en pays d'Apt, le Vélo Théâtre, Parc naturel Régional du Luberon en partenariat avec Terre de Liens, Lou Pasquié...